

薬草園かわらばん

皆さ〜んちょっと覗いてみませんか？
草木に囲まれ心も体もリフレッシュ・・・



2018年
3月27日
第36号



ダイコン（アブラナ科）

日本の食材の代表格ですね！
今年のスーパーマーケットでの値
は破格でビックリしました。「古
事記」にも記載され、古名をスズ
シロといい、春の七草の一つで
す。花は主に白色がですが、淡紫
色のものもあります。和名の由来
は、太く肥大した根（胚軸部分
を含む）からです。

種子を「菜菔子（ライフク
シ）」という名の生薬として用
い、消化不良や便秘の改善、鎮咳
去痰の目的で用います。根にはデ
ンプンの消化を助ける作用がある
ジアスターゼ（アミラーゼ）を含
みますが、熱を加えますと作用は
消滅します。従って、つきたての
餅と大根おろしで作る辛味餅は理
にかなっています。

ヤマブキ（バラ科）

この季節は、園内のあちこち
で黄色の花が目飛び込んで
きますが、その中でも一際多
く見られるのがヤマブキで
す。

「七重八重花は咲けども山吹
の実ひとつだになきぞ悲しき」
と太田道灌が詠んだ歌として
も有名ですね！また、万葉集、
松尾芭蕉などの歌にも多く出
てくる植物で、人間の生活と深
く関わっています。

茎、葉、花を「棣棠花（テイ
トウカ）」という名の生薬とし
て用い、茎葉は関節の痛みや外
用でじんま疹や湿疹の改善に、
花は鎮咳去痰の目的で使用しま
す。

今、こんな草木がたのしめます

待ってまーす！！