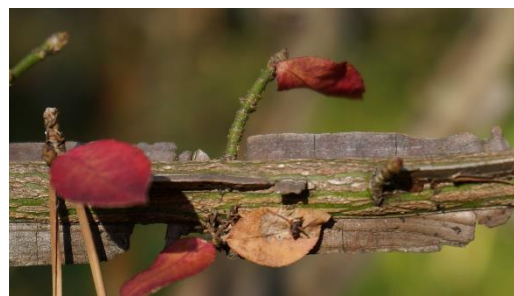


薬草園かわらばん

皆さ〜んちょっと覗いてみませんか？
草木に囲まれ心も体もリフレッシュ・・・



2017年
12月10日
第29号



ナンテン（メギ科）

家のお庭でよく見られる縁起木ですね。果実を生薬名（南天実/ナンテンジツ）と呼びドメスチン、イソコリジン、ナンジニン等のアルカロイドを含み鎮咳薬として用います。ちなみに、中国では南天竹子と呼びます。また、ドーピング禁止薬物として指定されているヒゲナミンを含むので、スポーツ選手が使用する時には注意が必要です。日本では赤飯にナンテンの葉をのせる風習がありますが、ナンテンの葉にもアルカロイドが含まれており、赤飯を腐敗しにくくしていると言われています。

ニシキギ（ニシキギ科）

枝にコルク質の翼が4枚つく変わった特徴を持つ落葉低木で、生け花に利用されています。葉は秋の紅葉がきれいです（世界三大紅葉樹の一つ）。花は黄緑色で春咲きます。枝に翼のないのは、コマユミという品という変種になります。このニシキギの翼を中国では鬼箭羽（キセンウ）という生薬として使用し、月経困難症や虫下しとして利用されています。



今、こんな草木が楽しめます
待ってまーす！！