

薬草園かわらばん

皆さんちょっと覗いてみませんか？
草木に囲まれ心も体もリフレッシュ・・・



2017年
9月20日
第25号



サネカスラ（マツブサ科）

山地に生える常緑つる性植物。関東以西の本州、四国、九州、沖縄の他、中国、台湾に分布。秋に多数の赤い実が果托についた球状の集合果を形成し、それを乾燥したものをナンゴミシ（南五味子）という生薬になります。かつては五味子の代用品として使用されていたそうですが、現在では流通していません。樹皮にはキシログルクロニドを含む粘物質があり、古くは茎を煮た粘液を整髪に用いたので美男葛とも呼ばれていました。実際には、男女ともに頭髮養毛料としてドロドロした樹液を適当に水で薄めて、洗髪に使っていたそうです。



タバコ（ナス科）

熱帯アメリカ原産で、現在世界で栽培される高さ1メートル以上になる大型草本植物です。花はとてもキレイな筒状花を咲かせます、全草にニコチンを含み、特に葉を紙巻きタバコの原料などとして利用します。近年、喫煙者は肩身の狭い思いをしています、煙に発ガン性物質（約50種）を含み、実際に肺がんの発症の要因として十分な根拠がありますので、タバコを吸うのは控えましょう。

**今、こんな草木が楽しめます
待ってまーす！！**

薬草園ボランティアグループ