

薬草園かわらばん

皆さ～んちょっと覗いてみませんか？
草木に囲まれ心も体もリフレッシュ・・・



2017年
6月10日
第12号



タチアオイ (アオイ科)

Jリーグに「水戸ホーリーホック」というクラブがありますが、このホーリーホックとはタチアオイのこと。別名でハナアオイ、ツユアオイとも言います。トルコ原産種と東欧原産種の雑種、人類が利用したもっとも古い花の一つとされ、中国では、根を利用し、利尿、排膿を目的に利用されますが、日本では主に観賞用です！平安時代までに渡来、枕草子では「唐葵」として登場しています。

クチナシ (アカネ科)

クチナシの花が咲き始めました。日本の他、東アジアに分布。香りのよい花は、花飾りや香水に、また、三杯酢にして食べたりします。

クチナシの果実を原料にして、生薬である山梔子（サンシシ）が作られます。サンシシにはイリドイド配糖体であるゲニポシドやカロテノイドであるクロシンが含まれます。サンシシは、鎮静、消炎、解熱、止血、利胆、うちみ・ねんごの改善を目的に使用されます。また、クチナシの果実は、黄、青、赤の各色の着色料の原料としても使用されます。

今、こんな草木が楽しめます
待ってまーす！！

薬草園ボランティアグループ

