

薬草園かわらばん

皆さ〜んちょっと覗いてみませんか？
草木に囲まれ心も体もリフレッシュ・・・



ブラシノキ（フトモモ科）

2017年
5月24日
第8号



ドクダミ（ドクダミ科）

いま、真っ赤なブラシノキの花が見ごろです。花の形はビン（試験管？）洗いにそっくりです！この木は原産地が乾燥地帯（オーストラリア東部）で、極端な乾燥や山火事の時、バーンと実が開いて中の細い種子が風に飛んで散布します。山火事でまっさらになった所に、すばやく芽を出してその土地の優先権を持つ強かさを持っています！

薬効は特に知られていませんが、葉が不思議なおいがするので、何か特殊な精油成分を持っているようです。

ドクダミの花が園内あちこちで咲き始めました。ドクダミ茶の原料として使用するときは、丁度、花期の今が採取適時ですが、地上部を生薬（十薬／ジュウヤク）として使用する時には、開花前に収穫します。ドクダミの特徴的な臭いは、デカノイルアセトアルデヒド、ラウリルアルデヒドで、コリアンダー（パクチー）に似ているような？雲南省、ベトナム、タイあたりではサラダとして生食もされているようです！名前の由来は「毒矯み」「毒痛み」とか、諸説あるようです。

今、こんな草木が楽しめます

待ってまーす！！

薬草園ボランティアグループ

