

# 薬草園かわらばん

2017年  
3月7日号



皆さ〜ん 薬草園に来ませんか？  
草木に囲まれ心も体もリフレッシュ…



## セリバオウレン

根元から10cm位の茎をのぼし  
2〜3個の花を付ける。  
白いオシベからだけの雄性花  
と白いオシベと黄色いメシベ  
の両性花がある。根茎（生薬名：  
黄連/オウレン）を苦味健胃薬、清熱  
薬として使う。

## ウメ

2月ころ前年の枝に花をつけ芳香  
を保つ。実には青酸配糖体アミグ  
ダリンが含まれており、実を生で  
食べると中毒をおこすことがある。  
未熟果実を燻製にしたもの（生薬名：烏  
梅/ウバイ）は収斂薬、駆虫薬、止瀉薬  
鎮咳去痰薬、固澁薬として使う。

今、こんな草木が楽しめます  
待ってまーす！！

薬草園ボランティアグループ

